



Infoblatt

TAGESWORKSHOP 13.9.2025

Dankbarkeit

als Erfolgsfaktor

Wie du die Fülle deines Lebens entdeckst
und daraus handelst



Fotos: Wiegele und pixapay



1 Tag - 2 Coaches -
volle Verpflegung



Dankbarkeit

als Erfolgsfaktor

Tagesworkshop
Samstag, 13.9.2025
9 - 17 Uhr
Drinne & im Wald

Preis:
€ 189

Von der Fülle über die Dankbarkeit zum Glück

Tauche ein in einen inspirierenden Tag, der dir hilft, die vielen Geschenke deines Lebens zu sehen und daraus zu handeln. Mit einer einzigartigen Kombination aus systemischem Coaching und Naturerfahrung entdeckst du, wie du **Kraftquellen in dir und draußen** finden und diese für deine Selbstführung und deine Beziehungen nutzen kannst.

Das erwartet dich:

- ✿ **Fülle wahrnehmen:** Erkenne, was dich bereits erfüllt und umgibt durch Selbstreflexion, den Austausch in der Gruppe und die Naturzeit.
- ✿ **Haltung & Verhalten wählen:** Erlebe, wie eine innere Haltung der Dankbarkeit dein Lebensgefühl und dein Verhalten verändern können.
- ✿ **Erkenntnisse für den Alltag:** Lerne Methoden und entwickle Strategien, um deine Einsichten direkt in deinem Leben umzusetzen.
- ✿ **Entspannte Atmosphäre:** Genieße den Wechsel zwischen inspirierenden Reflexionsphasen und beruhigenden Naturerlebnissen.

Für wen ist der Workshop geeignet?

Der Workshop ist für alle, die ihr Leben bewusster und erfüllter gestalten möchten – ob für mehr eigenes Glücksgefühl oder ein wertschätzendes Miteinander.

Was ist noch wichtig zu wissen?

Wir starten unseren Tag im Seminarraum beim Bauernhof Gams (Hart 4, 9587 Arnoldstein). Die Waldeinheit am Nachmittag findet in der Schütt statt. Für jedes Fitnesslevel geeignet. Die Leistungen umfassen das Coaching, Kaffee & Tee am Morgen und Nachmittag sowie ein leichtes Mittagessen. Anmeldungen & Infos hier

E-mail: barbara@bergbaumblume.at oder kw@coachingpartner.at

Whatsapp: +436764500750 oder +436769224030

Barbara Wiegele

Naturcoaching &
Unternehmens-
Beratung

bergbaumblume.at



Kristina Waltritsch

Systemisches
Coaching &
Supervision

coachingpartner.at